

**Rencontre technique**  
**Soigner avec des huiles essentielles**  
**20 novembre 2018- Peyrouse (65)**

**PARTICIPATION**

8 participants : 8 agriculteurs

**ANIMATION – COORDINATION**

Fanny DUNAN – Animatrice élevage  
au GAB65

**INTERVENANTE**

Florence GUILLERAULT, conseillère-  
formatrice en santé animale



**TEMOIGNAGE D'AGRICULTEUR**

Caroline gère la santé de son troupeau de chèvres selon les principes de l'Agriculture biologique, en se basant avant tout sur de la prévention. Elle ne fait plus aucun traitement depuis 6 ans car elle arrive à gérer le parasitisme autrement.

Caroline a un troupeau de Pyrénéennes, race rustique adaptée au territoire. Elle a également 3 alpines qui lui servent de « sentinelles ». On considère que 80% des parasites sont dans 20% du troupeau. Ces 20% sont des bêtes plus sensibles au parasitisme, qui vont montrer des symptômes avant les autres animaux du troupeau, d'où leur rôle de « sentinelles ».

**PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS**

**Règlementation**

Rappel sur la réglementation concernant l'aromathérapie et les autres méthodes alternatives en élevage.

**Quelques définitions de l'aromathérapie**

Une Huile Essentielle est une substance aromatique volatile obtenue à partir d'une matière végétale, soit par distillation à la vapeur d'eau, soit par distillation sèche, soit par expression mécanique des zestes.

Les parties distillées sont :

- la semence,
- les racines ou rhizomes,
- l'écorce,
- les rameaux,

- l'herbe,
- la feuille,
- la fleur,
- le bouton floral,
- la baie,
- le zeste
- le fruit.

Dans l'alambic (distillation par la vapeur d'eau), la vapeur traverse le végétal et entraîne les molécules aromatiques dans un serpentín, qui passe par un refroidisseur. La vapeur devient alors liquide (condensation). On obtient de l'huile essentielle et l'eau florale (ou hydrolat).

### **Comment choisir ses huiles essentielles**

Les pesticides se retrouvent de manière très concentrées dans les huiles essentielles. Il est primordial de prendre des HE certifiées Bio. Il est également important de regarder la provenance.

### **Conservation des huiles essentielles**

Dans de bonnes conditions, elles peuvent se conserver pendant 20 ans.

Flacon opaque = filtration des UV

A l'abri de la lumière, de la chaleur (>45°), de l'air (volatiles)

Les préparations à base d'huile végétale se conservent entre 6 mois à 1 an.

### **Les champs d'action**

- Anti-infectieux
- Anti-inflammatoires
- Action sur le système nerveux central
- Action hormonal
- hépato-protecteur
- Drainage
- antalgiques
- insecticides...

### **Les actions chimiques des huiles essentielles**

- *Les terpènes*
  - Les monoterpènes : toniques et stimulantes, décongestionnantes respiratoires et expectorantes (pin sylvestre, genévrier, coriandre, cardanome...)
  - Les sesquiterpènes : anti-inflammatoires, anti-allergiques (curcuma, mélisse...)
- *Les phénols*
  - anti-infectieux puissants (bactéries, virus, champignons), anti-parasitaires, immunostimulants : positifs et stimulants (origan compact, thym CT thymol, cannelle, girofle...)
- *Les terpénols*
  - Les monoterpénols : anti-infectieux à large spectre (lavande vraie, coriandre, palmarosa, tea-tree, ravintsara, menthe poivrée...)

- les sesquiterpénols : toniques, décongestionnants positifs (niaouli, carotte, verveine citronnée...)

- *Les aldéhydes*

- Les aldéhydes terpéniques : anti-inflammatoires, antalgiques, sédatifs et calmants (nerveux central), stimulants hépatodigestifs. Action répulsive sur les insectes... (bergamote, lemongrass, eucalyptus citronné...)

- Les aldéhydes aromatiques : mêmes actions et effets que les phénols (à manipuler avec précaution) (cannelle écorce...)

- *Les esters*

Antispasmodiques, neurotoniques, anti-inflammatoires (lavande vraie, héliogyse italienne, laurier noble...)

- *Les éthers*

Les phénols méthyl-éthers : antispasmodiques, antalgiques, tonifiants, anti-inflammatoires, antifongiques, antiviraux (basilic tropical, clou de girofle, laurier noble, estragon...)

Les éthers oxydes : antispasmodiques, antalgiques, antiparasitaires, toniques, stimulants (noix de muscade, persil...)

- *Les cétones*

cicatrisantes, régénérantes cutanée, mucolytiques, antiparasitaires, antivirales, antifongiques...(fenouil, romarin CT camphre, eucalyptus globuleux...)

- *Les oxydes*

antiviraux, anti-inflammatoires, expectorants, mucolytiques...(lavande aspic, laurier noble, cardamome...)

- *Les lactones*

mucolytiques et expectorants très puissants, anticoagulants, hépatostimulants, anti-infectieux, antiparasitaires... (tanaïsie vulgaire, laurier noble...)

- *Les coumarines monomères*

anticoagulants, sédatifs nerveux, hépatostimulants, négatifs...(céleri, lavande vraie, lavandin, bergamote...)

- *Les phtalides*

puissants draineurs des émonctoires (foie, rein, peau, intestins...), détoxifiants, antiparasitaires (céleri, livèche...)

## **Les voies d'administration**

Les huiles essentielles peuvent être administrées de différentes manières : par voie orale, voie rectale, voie cutanée, voie vaginale, olfaction, ou en aérosol. Il est possible de cumuler plusieurs modes d'administration

## **Les précautions d'utilisation**

- dermocausticité
- photosensibilisation (citrus)
- action abortive
- hépato-toxicité

### **Les hydrolats**

L'hydrolat est le co-produit de l'huile essentielle. Avec une concentration en principes actifs bien plus faible qu'une huile essentielle, les hydrolats sont utilisés en préventif, comme traitement de fond. Ils servent aussi de support aux huiles essentielles, avec l'utilisation d'un dispersant (miel, Solubol...).

*Exemples d'hydrolat et de leur action :*

- hydrolat d'achillée millefeuille : anti-hémorragique (suite de mise bas difficile), constipation, expectorant, analgésique (rhumatismes)...
- hydrolat de laurier noble : fongicide, bactéricide, virucide..
- lavande vraie : cicatrisant, digestif, anti-acidité...
- menthe poivrée : stimulant hépatique, piqûres d'insectes, rafraîchissant...

### **Les huiles végétales**

Les huiles végétales sont utilisées en aromathérapie comme excipient : elles servent de support aux huiles essentielles. Le mélange huile végétale + huiles essentielles peut ensuite être utilisé par voie locale (massage), orale, rectale ou vaginale.

N'importe quelle huile végétale peut servir de support. Toutefois il est préférable pour choisir l'huile végétale de tenir compte de ses propriétés. L'huile d'amande douce par exemple est nourrissante et hydratante.

## **QUESTIONS DIVERSES**

### **Quel comportement face au CAEV ?**

Caroline s'est posé comme objectif d'avoir un troupeau indemne. Objectif qu'elle a maintenant atteint grâce à un travail rigoureux et contraignant pendant plusieurs années (thermisation systématique du colostrum 45 minutes à 56°C, dépistage annuel, etc.). Maintenant, elle maintient son troupeau indemne en évitant et en contrôlant (dépistage, quarantaine) l'entrée de nouveaux animaux dans le troupeau.

Sa démarche est contraignante et pas indispensable. Elle ne le conseille pas forcément. Un des avantages : ses chevrettes indemnes CAEV sont prisées.

Rien ne justifie de se lancer dans une telle démarche, aussi contraignante. Par contre, quitte à se lancer il faut le faire à fond, avec une très grande rigueur.

### **Intérêt des coprologies ?**

Les coprologies sont utiles pour l'éleveur si elles sont réalisées et interprétées correctement. La méthode par comptage est à privilégier par rapport à la méthode par flottaison, trop subjective. Une coprologie ne doit jamais s'interpréter seule mais bien au regard de l'état des animaux. Un même taux de strongles peut être bien supporté par certains animaux et entraîner la mort chez d'autres.



UNION EUROPÉENNE



PROJET COFINANCÉ PAR LE FONDS EUROPÉEN AGRICOLE POUR LE DÉVELOPPEMENT RURAL  
L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES